

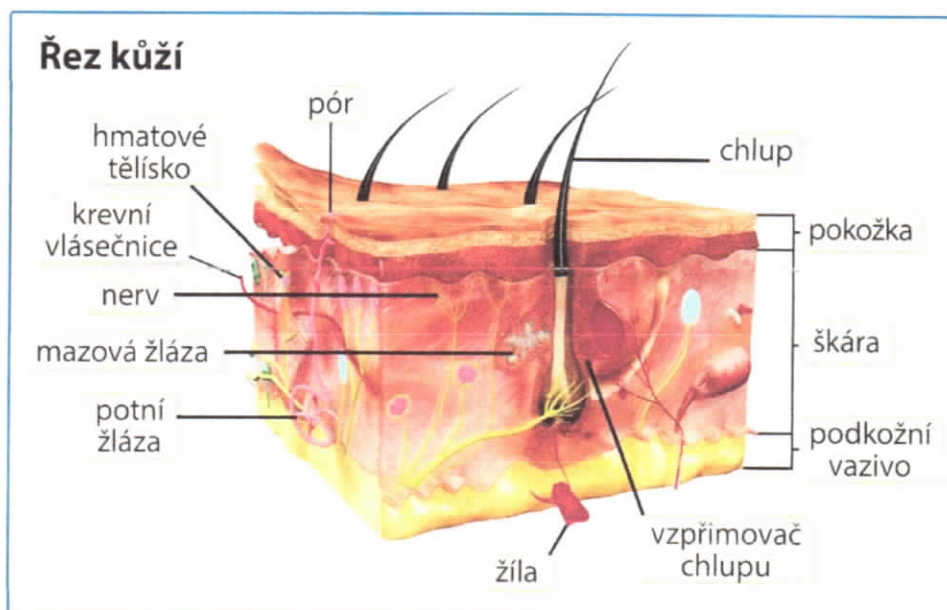
Ahoj holky a kluci,

jak pečujete o čistotu svého těla?

KOŽNÍ SOUSTAVA

Lidská kůže pokrývá povrch těla a chrání jej před poškozením. Z pokožky vyrůstají **vlasy, chlupy, nehty**. Kůže je tvořena třemi vrstvami. Svrchní vrstva se nazývá **pokožka**. Určuje barvu kůže a je tvořena silnou vrstvou buněk. Ve **škáře** se nachází **potní a mazové žlázy**. Potní žlázy ochlazují organismus a vylučují na povrchu těla **pot**. Mazové žlázy vytváří **kožní maz**. Ve škáře najdeme centra pro vnímání tepla, chladu, bolesti a **vzpřimovač chlupu**. Ten se aktivuje, když je nám chladno, a způsobí napřimění chlupů. Říkáme, že máme husí kůži. Nejspodnější vrstvou kůže je vrstva tuku – tzv. **podkožní vazivo**.

K poranění kůže patří **odřeninny, pořezání, popáleniny** a **omrzliny**. K nejčastějším chorobám kožní soustavy patří **ekzémy, bradavice, opary** a **akné**. Nejzávažnějším onemocněním je **rakovina kůže**, která může vzniknout jako důsledek nadměrného opalování.



VÍŠ, ŽE...?

- Nejcitlivějšími místy na kůži jsou oční víčka, rty, tváře a předloktí. Nejméně citlivá je kůže na zádech.
- Každý člověk má charakteristický otisk prstu. Této jedinečnosti se využívá v kriminalistice při odhalování zločinu. Tato metoda se nazývá daktyloskopie.